

A woman's back is shown from behind, with a white scrub or mask applied to her right shoulder. She is wearing a grey skirt and has white flowers in her hair. The background consists of a wall of wood logs and a large white flower in the foreground.

SPA MENU

pure
ALTITUDE
soins aux plantes de montagne

MARMOTEL & SPA ***

Front de Neige - 04400 Pra Loup
+33 (0)4 92 36 62 50
spa@hotelmarmotel.com
Depuis votre chambre, composez le 198



pure
ALTITUDE
soins aux plantes de montagne



Soins Visage Facials

Soin Éclat de Givre • 25 mn

50€

Un soin express qui, en un minimum de temps, dévoile les bienfaits de la ligne «Pure Altitude» pour un coup d'éclat instantané.

An express treatment that demonstrate all the benefits of the Pure Altitude line, giving an instant glow.

Soin Pureté au Masculin • 50 mn

85€

Soin purifiant et hydratant conjugué au masculin. Nettoyée en profondeur, la peau retrouve fraîcheur et pureté.

A purifying, hydrating treatment especially for men, where the skin is cleansed in depth to regain freshness and purity.

Soin Bol d'Oxygène • 50 mn

85€

Soin traditionnel apportant éclat au teint et relaxation. Le massage des zones réflexes du visage entraîne un profond bien-être.

Traditional facial designed to relax and make the complexion glow. Massage the reflex zones of the face induces a profound well-being.

Soin Sève de Vie • 80 mn

110€

Soin complet du visage conjuguant toutes les propriétés de la ligne Sève de vie et commençant par un massage des épaules et du dos pour éliminer les tensions. Il illumine le teint, lisse la peau et active la régénération cellulaire.

Comprehensive facial that combines all the qualities of the Sève de Vie line, starting with a massage of the shoulders and back to relieve tensions. Makes the complexion glow, smoothes the skin and activates cell regeneration.

Soin LiftAlpes • 80 mn

110€

Modelage liftant et raffermissant associant effleurages, pincements et lissages pour un ovale du visage redessiné et des rides lissées.

A combination of lifting and firming modelling, pinching, kneading and rolling massages redefine the facial oval.



pure
ALTITUDE
soins aux plantes de montagne



Soins Corps Body treatments

Gommage aux cristaux de neige • 25 mn

50€

Gommage corps aux cristaux de sucre à la douce odeur de Fleurs de Neige pour une action adoucissante, régénérante et protectrice.

« Cristaux de neige » scrub, with a delicate fragrance of Snow Flowers, with smoothing regenerating and protective benefits and effects.

Soin Corps Comme la Neige • 50 mn

90€

Gommage Cristaux de Neige suivi d'un enveloppement Crème comme la Neige pour une action ultra-nourrissante et relaxante.

'Cristaux de Neige' scrub followed by a cream wrap 'Comme la Neige' for a relaxing and nourishing action.

Soin Corps LiftAlpes • 50 mn

90€

Gommage Cristaux de Neige suivi d'un enveloppement cassis et cranberry pour une action lissante et raffermissante.

'Cristaux de Neige' scrub followed by a Blackcurrant and Cranberry wrap for a smoothing and firming action.

Rituel Corps Pure Altitude • 50 mn

95€

Rituel tonifiant et redynamisant avec application de serviettes chaudes et d'huiles essentielles aux senteurs toniques.

Toning and re-energising ritual including the application of hot towels and essential oils with stimulating fragrances.

Modelage à la Bougie • 50 mn

100€

Soin-massage à la bougie parfum «Fleurs de Neige», signature olfactive de la ligne «Pure Altitude». Ultra-réparateur et innovant, ce soin nourrit la peau en profondeur et enveloppe le corps d'une douce chaleur.

Treatment with «Fleurs de Neige» fragrance candle, hallmark of the Pure Altitude range. Ultra-repairing and innovative, this treatment nourishes your skin in depth and envelops your body in gentle warmth.

Soin Énergétique des Alpes • 80 mn

125€

Soin associant des manoeuvres manuelles à des baluchons en lin gorgés de sels et de plantes de montagne. Soin rééquilibrant, drainant et décontractant.

Treatment combining manual techniques with linen bags full of salts and mountain plants. Balancing, draining and relaxing treatment.

Soins Signature

Rituel au Baume des Montagnes • 50 mn

100€

Soin massage agissant en profondeur grâce à un rituel relaxant et redynamisant au Baume des Montagnes, Baume à la texture extra nourrissante et délicatement parfumé aux huiles essentielles. Ce soin apporte une réparation intense, nourrit la peau et détend les muscles après l'effort. Idéal après le ski ou le sport !

A deep-reaching massage performed to a relaxing and energising ritual using Baume des Montagnes, an ultra-nourishing balm delicately fragranced with essential oils. This treatment offers intensive skin repair and nourishment and relaxes muscles after physical activity making it ideal after skiing or sport!

Modelage sur-mesure • 25 mn / 50 mn / 80 mn 55€ / 100€ / 125€

Soin massage relaxant ou sportif, adapté à vos besoins et vos envies lors de votre prise en charge en cabine, pour répondre au mieux à vos attentes grâce aux mains expertes de votre praticienne.

Relaxing or sporty massage treatment, adapted to your needs and desires during your care, to meet your expectations, thanks to the expert hands of your practitioner.

Accès au spa / Access to the spa

Le spa est ouvert sur réservation de 10h à 13h et de 15h à 20h par tranches horaires d'une heure. Réservé à la clientèle de plus de 16 ans. Réservation obligatoire.

The spa is open from 10 am to 1 pm and from 3 pm to 8 pm, reservation is compulsory and is for a one hour slot. People under 16 are not authorized.

Accès résidents de l'hôtel / access for residents of the hotel

18€

Accès visiteurs extérieurs / access for non-residents

23€

Dès 50 mn de soin, bénéficiez d'un accès au spa à -50% sur les créneaux du matin.

Get a 50 mn treatment, and benefit of 50% discount on spa access on morning spots.

La vie au spa / Life at the spa

Pour une satisfaction optimale, merci de respecter l'horaire de votre rendez-vous, en arrivant 10 minutes avant votre soin. En cas de retard, la durée de celui-ci ne pourra vous être garantie dans son intégralité.

Politique d'annulation : Pour toute modification ou annulation de votre rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir informer directement le Spa 24h avant le début de votre soin. Dans le cas contraire, la prestation sera facturée dans sa totalité.

Le pré-règlement vous sera demandé lors de la réservation.

For the best experience, please ensure to respect your appointment time, by arriving 10 minutes prior the care. Should you arrive after your appointment time, we would be sorry not to be able to ensure the full length of your massage.

For any change of booking, or cancellation, we need to be advised 24 hours prior your appointment time. Any cancellation made past this delay will be charged.

A pre payment will be required to confirm your booking.

Balnéo

ESCALE BALNÉO

1 h 30 - 120 €

Balnéo suivi d'un Soins Corps Comme la Neige. *Bain à jets, gommage, enveloppement.*

SUPER RELAX

2 h - 175 €

Balnéo suivi d'un Gommage aux Cristaux de Neige puis un Modelage à la Bougie.
Bain à jets, gommage, massage.

BALNÉO FOR MEN

2 h 30 - 210 €

Balnéo suivi d'un soins corps sur-mesure d'1h puis d'un soin visage Pureté au Masculin.
Bain à jets, massage corps, soin visage.

Soins Esthétiques

Épilation

POUR MADAME

ÉPILATION VISAGE

30' - 20 €

Sourcils + lèvres.

ÉPILATION CORPS

1 h - 65 €

Aisselles + maillot brésilien + jambes complètes.

POUR MONSIEUR

ÉPILATION VISAGE

30' - 20 €

Sourcils + oreilles + nez.

ÉPILATION CORPS

Aisselles + jambes complètes. 45' - 55 €
Aisselles + tronc ou dos. 45' - 50 €

Maquillage

Produits Végan GOSH

MISE EN BEAUTÉ

30' - 50 €

Mise en valeur de votre beauté naturelle. *Journée ou Soirée.*

ESCALE BEAUTÉ

2 h 30 - 220 €

Le premier soin, corps, a des vertus anti-âge, régénérant, raffermissant, le second soin, visage, est nettoyant détoxifiant et apporte oxygénation à la peau et pour terminer la mise en valeur de votre beauté naturelle.

Soin Corps Blanc Comme Neige suivi par un Soins Bol d'Oxygène et une mise en beauté.

SOIN JEUNE FILLE EN BEAUTÉ

1 h - 95 €

Le premier soin nettoie votre peau et a un effet bonne mine, accompagné par une mise en valeur de votre beauté naturelle. *Soin Eclat de Givre suivi par une Mise en Beauté.*

OFFRE DOUCEUR

1 h 30 - 115 €

L'épilation souligne vos lignes naturelles, le soin nettoie votre peau et a un effet bonne mine accompagné par une mise en valeur de votre beauté naturelle.

Épilation Visage pour Madame suivi par un Soins Eclat de Givre puis une mise en beauté.

Manucure & Pédicure

RITUEL BEAUTÉ DES MAINS

1 h - 45 €

Hydrate la peau, stimule la circulation, renforce les ongles et embellie les mains.
Bain, modelage, ongles.

RITUEL COMPLET BEAUTÉ DES MAINS

1 h 30 - 60 €

Hydrate la peau, stimule la circulation, renforce les ongles et embellie les mains.
Bain, modelage, ongles, pause de vernis simple.

RITUEL BEAUTÉ DES PIEDS

1 h - 45 €

Hydrate la peau, stimule la circulation, renforce les ongles et embellie les pieds.
Bain, modelage, ongles.

RITUEL COMPLET BEAUTÉ DES PIEDS

1 h 30 - 60 €

Hydrate la peau, stimule la circulation, renforce les ongles et embellie les pieds.
Bain, modelage, ongles, pause de vernis simple.

BEAUTÉ EXTRÊME

2 h - 87 €

Compilation du Rituel Beauté des Pieds et des Mains.
Bain, modelage, ongles.

BEAUTE EXTRÊME COMPLÈTE

3 h - 115 €

Compilation du Rituel Beauté des Pieds et des Mains avec pause de vernis simple.
Bain, modelage, ongles, pause de vernis simple.

Soins Barber

RITUEL BARBE

1 h - 45 €

Effet relaxant pour la peau, stimule la circulation sanguine et dessine votre barbe.
Serviettes chaudes, massage, soins, taille.

RITUEL COMPLET HOMME

1 h 30 - 65 €

Effet relaxant pour la peau, stimule la circulation sanguine, dessine votre barbe redéfinit votre style.
Serviettes chaudes, massage, soins, taille, coupe.

RITUEL SUPER COMPLET HOMME

2 h 30 - 100 €

Effet relaxant pour la peau, stimule la circulation sanguine, dessine votre barbe redéfinit votre style et votre couleur.
Serviettes chaudes, massage, soins, taille, coupe, couleur ou mèches.